

Prova de equivalência à frequência de  
**Educação Física**

---

**Prova 26 |**

---

3 ° Ciclo do Ensino Básico

---

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do **3º ciclo** da disciplina de **Educação Física**, a realizar em **2024**, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

**Objeto de avaliação**

A prova tem como referenciais de base o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física do Ensino Básico e permite avaliar a aprendizagem e aplicação de conhecimentos.

**Caracterização da prova**

A prova é constituída por dois circuitos técnicos e exercícios critério com direito a três repetições.

De três desportos individuais propostos, o aluno realiza dois à sua escolha.

A prova é cotada para 100 pontos.

A valorização relativa dos domínios apresenta-se no quadro seguinte:

<b>Desportos individuais</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>	<b>Desportos coletivos</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
Badminton	25	Futebol	25
Atletismo	25	Andebol	25
Ginástica Trampolins	25		

## **Material**

Os alunos devem apresentar-se com o equipamento adequado: sapatilhas, meias, calção ou calça de fato de treino, t-shirt ou camisola adequada à prática desportiva, elástico/"totó" para o cabelo (comprido).

Não é permitido o uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno ou dos colegas (fios, anéis, pulseiras, relógio...).

## **Duração**

A prova tem uma duração de 45 minutos, devendo o aluno apresentar-se no local da prova 15 minutos antes da hora prevista para o início da mesma, a fim de poder equipar-se e proceder ao aquecimento.

## **CrITÉrios gerais de classificação**

Os critérios de classificação apresentam-se organizados por etapas e/ou por níveis de desempenho. A cada etapa e/ou a cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação